

**Toni Duart**

## **CV PROFESSIONAL I ESPORTIU**

### **Titulacions esportives**

TEB: Tècnic en Esport Base  
TEB: Especialitats en riu (ràfting i hidrotrineu)  
Preparador físic (seminari i certificacions oficials)  
Professor de l'Escola Espanyola d'Esquí  
Monitor de *Cycling Energy*  
Monitor de GPA  
Entrenador personal  
Quiromassatgista i massatgista esportiu  
Terapeuta  
Socorrista i socorrista aquàtic

### **Breu resum del desenvolupament professional lligat a l'esport**

Des de l'any 1989 m'he dedicat professionalment a activitats relacionades amb el sector esportiu (especialment activitats esportives al medi natural) i el sector turístic (turisme actiu). La meva activitat es desenvolupa principalment als Pirineus de Lleida, en concret a les comarques de la Vall d'Aran, el Pallars i la Cerdanya, on ocupo diferents càrrecs en empreses locals com a monitor, responsable de seguretat, comercial i director comercial.

Actualment i des de l'any 1999 dirigeixo un programa institucional de la Diputació de Barcelona sobre turisme actiu. Les condicions contractuals d'aquesta feina em permeten continuar desenvolupant altres activitats relacionades amb l'esport, el turisme i la salut com ara:

- Classes de *Cycling Energy*, GAP i *Nordic Walking* en un gimnàs (GYM Cortés)
- Entrenador personal al mateix gimnàs i a l'hotel Mas Passamaner\*\*\*\*\*
- Responsable de les activitats a l'aire lliure i esportives del mateix hotel Mas Passamaner\*\*\*\*\*
- Terapeuta de l'hotel Mas Passamaner\*\*\*\*\* a hores convingudes a l'spa que forma part del complex hotelier

També participo en diversos treballs de docència (Universitat Autònoma de Barcelona, Facultat de Nàutica, Jornades de Formació, Jornades de Turisme

Esportiu, Turisme de Salut i organització de tallers, excursions i *beachmarking* impulsades tan pel sector públic com privat).

### **REPTES PERSONALS NO COMPETITIVS ASSOLITS**

Travessa dels Pirineus en BTT d'est a oest (durant 25 dies)  
Ruta de Segur de Calafell a Sevilla en BTT per carretera i alguna pista que no és de muntanya (durant 9 dies)  
Travessa en canoa des de Vilanova i La Geltrú fins a l'Ampolla de Mar (durant 4 dies)  
Marxa combinada: de Sort a Barcelona per pistes de muntanya (durant 5 dies)  
Marxa combinada: de Barcelona a Andorra per pistes de muntanya (durant 15 dies)  
Ruta de Camas (Sevilla) a Mérida combinant pistes i carretera (durant 12 dies)  
Diverses ascensions: Montblanc (França), Aneto, Pica d'Estats, Mulhacén, Maladeta, Canigó, Puigmal, Toubkal (Atles Marroquí), Montserrat, Turó de l'home, la Mola de Colldejou, el Montmell, Ports de Tortosa-Beseit, Serra Major del Montsant, muntanyes de Prades i Matarranya (els 6 últims són els meus llocs habituals d'entrenament).

### **RESUM D'ALGUNS DELS REPTES COMPETITIVS ASSOLITS**

Diversos raids multiaventura (Raid Verd, XAtlon Adventur, X Adventur Salomon i alguns "raids" de caràcter local)  
Varies edicions de la Copa Catalana de Marxes de Resistència (pràcticament tot el calendari)  
Copa Catalana de curses de muntanya  
Carrera de San Silvestre de Sevilla (2003, 2004 i 2005)  
Trail de los Castillos de Ávila (2004, 2005 i 2006)  
Copa d'Espanya (2004)  
Copa d'Espanya (2005)  
Marató Alpí Madrileny (2004)  
Marathon de Sables (2005 i 2006)  
Altres esdeveniments esportius de caràcter local com carreres de muntanya, marxes i maratons de muntanya.

### **REPTES ESPORTIUS I COMPETICIONS DEL 2007**

Els reptes d'aquest any semblen més assequibles a nivell econòmic i també compten amb una motivació afegida gràcies al suport dels meus



---

patrocinadors i col·laboradors actuals: **PATROCINADORS i COL-LABORADORS, VALLNORD, GRIFONE i GYM CORTÉS.**

### **ELS REPTES ESPORTIUS COMPETITIUS D'AQUEST ANY 2007**

- Transgrancanaria 115
- Campionat d'Espanya
- Copa d'Espanya de Carreres de Muntanya (4 proves)
- Copa Catalana de Carreres de Muntanya (3 proves)
- 2 Open Raids de Copa Catalana
- Marxes de resistència (3 proves)
- TRANSRUNNING Alpine
- Preparació específica per a formar part de l'equip que participarà a l'edició 2008 de la Marathon des Sables.