

1 Verdet

Nivell: **Verd**
 Sortida: Caseta venda de forfet Carbonera
 Arribada: Pla de la Caubella
 Distància: 1.1 km
 Desnivell: 120 m
 Alçada inicial: 1.780 m
 Alçada final: 1.900 m
 Descens: Pista Alpina
 Balizes: 1-18

1 Beç

Nivel: **Blau**
 Sortida: Caseta venda de forfet Carbonera
 Arribada: Pla de la Caubella
 Distància: 600 m
 Desnivell: 120 m
 Alçada inicial: 1.780 m
 Alçada final: 1.900 m
 Descens: Pista Alpina
 Balizes: 1-14

2 Pla de la Cot

Nivel: **Blau**
 Sortida: Caseta venda de forfet Carbonera
 Arribada: Pla de la Cot
 Distància: 1.2 km
 Desnivell: 300 m
 Alçada inicial: 1.780 m
 Alçada final: 2.080 m
 Descens: Pista Alpina
 Balizes: 1-22

3 Serra

Nivel: **Blau**
 Sortida: Pla de la Caubella
 Arribada: Pic del Cubil
 Distància: 3.4 km
 Desnivell: 458 m
 Alçada inicial: 1.900 m
 Alçada final: 2.358 m
 Descens: Pista Alpina
 Balizes: 1-40

1 Setúria

Nivel: **Vermell**
 Sortida: Base Setúria
 Arribada: Pic del Cubil
 Distància: 2.6 km
 Desnivell: 458 m
 Alçada inicial: 1.900 m
 Alçada final: 2.358 m
 Descens: Pista Alpina
 Balizes: 1-32

2 Port Negre

Nivel: **Vermell**
 Sortida: Arinsal
 Arribada: Telecadira Josep Serra
 Distància: 5 km
 Desnivell: 950 m
 Alçada inicial: 1.550 m
 Alçada final: 2.500 m
 Descens: Pista Alpina
 Balizes: 1-34

SERVEIS / SERVICIOS

- Restaurant
- Lavabos
- Pàrquing
- Precaució màquina treballant
- Cafeteria
- Vista panoràmica
- Precaució punt d'anclatge del cable

ÍNDEX DE PERILL	ESTABILITAT DEL MANTELL DE NEU	ÍNDICE DE PELIGRO	ESTABILIDAD DEL MANTO DE NIEVE
FEBLE	Bien estabilizado o la mayoría de los versantes. Moderadamente estabilizado en pendientes inclinadas. A lo resto está bien estabilizado.	LEVE	Bien estabilizado en la mayoría de los versantes. Moderadamente estabilizado en pendientes inclinadas. En el resto bien estabilizado.
MARCAT FORT	Moderadament i fèblement estabilitzat. Fèblement estabilitzat.	MARCAT FUERTE	Moderada y débilmente estabilizada. Débilmente estabilizada.
MOLT FORT	La inestabilitat del mantell de neu es generalitzada.	MUY FUERTE	La inestabilidad del manto de nieve es generalizada.

Alpify RECCO AVALANCHE RESCUE SYSTEM TELEFON D'EMERGENCIA 112

RECOMANACIONS PER A LA PRÀCTICA DE L'ESQUÍ DE MUNTANYA

L'esquiador de muntanya assumeix els riscos i perills, tant a la pujada com a la baixada, i és responsable de la seva seguretat. Les estacions han creat uns circuits específics d'esquí de muntanya. Feu servir aquests circuits per a la vostra seguretat. Si pugeu per una pista oberta al públic, recordeu les regles bàsiques de comportament.

- Pugeu pel costat de la pista i en fila índia vigilant sempre els esquiadors que baixen.
- No traverseu les pistes en llocs amb poca visibilitat (com canvis de rasant, o cruïlles de dos pistes, entre d'altres) i no pugeu per pistes estretes.
- No utilitzeu mai una pista tancada. Respecteu les indicacions relatives a les pistes i a la meteorologia.
- Consulteu el servei de pistes i informeu-vos dels treballs corresponents a l'explotació (manteniment, desencadenaments d'allaus, etc.).
- No és permès portar gossos a les pistes d'esquí.

RECOMENDACIONES PARA LA PRÁCTICA DEL ESQUÍ DE MONTAÑA

El esquiador de montaña asume los riesgos y peligros tanto en la subida como en la bajada, y es responsable de su propia seguridad. Las estaciones han creado unos circuitos específicos de esquí de montaña. Utilice esos circuitos para su propia seguridad. Si sube por una pista abierta al público, tenga en cuenta las reglas básicas de comportamiento.

- Subir por el lateral de la pista, en fila india y estando atento a los esquiadores en descenso.
- No cruzar las pistas en lugares con poca visibilidad (como cambios de rasante, cruce de dos pistas, entre otros) y no subir por pistas estrechas.
- No utilizar nunca una pista cerrada. Respetar las indicaciones relativas a las pistas y a la meteorología.
- Consultar el servicio de pistas e informarse sobre los trabajos que se realicen en explotación (mantenimiento, desencadenamiento de aludes, etc.).
- No se permite llevar perros en las pistas de esquí.

Segons el reglament de conducta per a la pràctica de l'esquí de muntanya a les pistes d'esquí, publicat al BOPA Número 54, any 19. Amb data 4 de juliol del 2007.