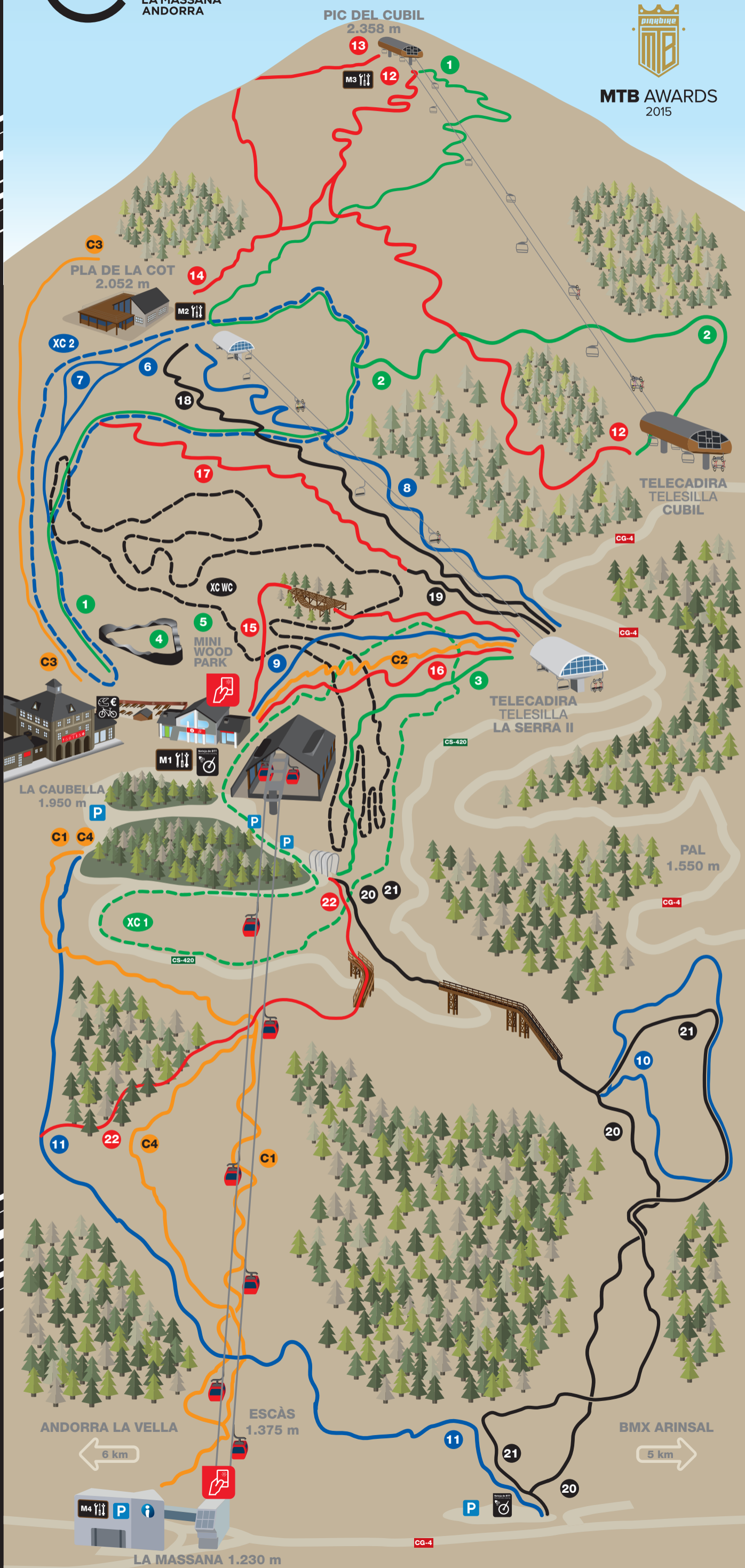




**CIRCUITS / CIRCUITOS**

- |                                  |   |
|----------------------------------|---|
| <b>1</b> COMENÇAL                | <b>17</b> WOOD PARK II                    |
| <b>2</b> CONNEXIÓ CUBIL          | <b>18</b> CÉDRIC GRACIA                   |
| <b>3</b> VERDET                  | <b>19</b> PROJECT 1.0                     |
| <b>4</b> PUMP TRACK              | <b>20</b> WORLD CUP                       |
| <b>5</b> MINI WOOD PARK          | <b>21</b> MAXIAVALANCHE INFERIOR          |
| <b>6</b> SKIPPY TRACK            | <b>22</b> OLD SCHOOL                      |
| <b>7</b> TABOI                   |   |
| <b>8</b> CORPALANCA              | <b>CROSS-COUNTRY</b>                      |
| <b>9</b> CARBONERA               | <b>XC-1</b> XC 1                          |
| <b>10</b> ENDURO                 | <b>XC-2</b> XC 2                          |
| <b>11</b> COMENÇAL               | <b>XC WC</b> XC WORLD CUP                 |
| <b>12</b> CUBIL                  | <b>SENDERISME / SENDERISMO</b>            |
| <b>13</b> ENDURO                 | <b>C1</b> CAMÍ DE LA LÍNIA DEL TELECABINA |
| <b>14</b> MAXIAVALANCHE SUPERIOR | <b>C2</b> CAMÍ DE LA SERRA II             |
| <b>15</b> WOOD PARK I            | <b>C3</b> CAMÍ DEL PLA DE LA COT          |
| <b>16</b> FOUR CROSS             | <b>C4</b> CAMÍ DEL VEDAT                  |

- |                                 |                                     |
|---------------------------------|-------------------------------------|
| <b>●</b> MOLT FÀCIL / MUY FÁCIL | <b>●</b> DIFÍCIL / DIFÍCIL          |
| <b>●</b> FÀCIL / FÁCIL          | <b>●</b> MOLT DIFÍCIL / MUY DIFÍCIL |
| <b>---</b> CROSS-COUNTRY        |                                     |



**QUADRE DE PROGRESSIÓ  
CUADRO DE PROGRESIÓN**

NOM / NOMBRE	CAT	km
PUMP TRACK	PT	
MINI WOOD PARK	DH	
XC 1	XC	4,0
VERDET	DH	3' 0,4
CONNEXIÓ CUBIL	DH	4' 2,0
COMENÇAL	DH	15' 6,5
XC 2	XC	6,0
TABOI	DH	1' 0,3
CARBONERA	DH	2' 0,5
SKIPPY TRACK	DH	4' 1,7
CORPALANCA	DH	8' 2,0
COMENÇAL	DH	12' 6,0
ENDURO	EN	20' 2,4
FOUR CROSS	4X	1'10" 0,5
WOOD PARK II	DH	1'45" 1,5
WOOD PARK I	DH	2' 0,6
OLD SCHOOL	DH	3' 0,5
CUBIL	DH	5' 2,4
MAXIAVALANCHE SUPERIOR	DH	6' 2,2
ENDURO	EN	20' 2,0
XC WORLD CUP	XC	6,0
PROJECT 1.0	DH	1'30" 0,4
CÉDRIC GRACIA	DH	4' 1,2
WORLD CUP	DH	7' 2,5
MAXIAVALANCHE INFERIOR	DH	12' 4,0

DH = Descens / Descenso    XC = Cross-country    EN = Enduro  
PT = Pump Track    4X = Four Cross